

LES 3 ÉTAPES INDISPENSABLES DE L'HYGIÈNE DES PAUPIÈRES

L'inflammation des bords libres des paupières peut se manifester par un léger gonflement, une rougeur et des croûtes. L'hygiène est alors primordiale.

1. La chaleur

Appliquer des compresses aussi chaudes que possible pendant au moins 4 minutes* sur les paupières fermées.

Cette chaleur sert à fluidifier les sécrétions huileuses anormalement solides contenues dans les glandes de Meibomius.



2. Le massage des paupières

Paupières supérieures et inférieures :

Masser doucement chaque paupière de l'intérieur vers l'extérieur puis du haut vers le bas, pendant quelques secondes.

Les sécrétions liquéfiées sont alors expulsées hors des glandes de Meibomius par de légères pressions ou un massage doux des paupières.



3. Le nettoyage du bord des paupières

Terminer le soin du bord des paupières supérieures et inférieures avec un produit STERILE (gel émoullissant ou compresse nettoyante) spécialement adapté à l'hygiène quotidienne des paupières, des cils, des peaux sensibles.



* Kelly K. Nichols, Gary N. Foulks, Anthony J. Bron, Ben J. Glasgow, Murat Dogru, Kazuo Tsubota, Michael A. Lemp et David A. Sullivan. Résumé du rapport du groupe de travail sur les Dysfonctionnements des Glandes de Meibomius, p 38.

BLE ORD 0114

DISPONIBLE :

EN PHARMACIE

EN VENTE À DISTANCE : 29,90 € LES 3 UNITÉS + 1 OFFERTE*



08 10 68 10 02**



www.oftadirect.fr



Oftadirect
BP 714 - 98014 Monaco



* Voir conditions générales de vente sur le site internet www.oftadirect.fr

** Prix d'une communication locale pour le N°Azur à partir d'un poste fixe. Du lundi au vendredi de 9h à 18h.